











Willkommen in Deiner Natur

Wer die Selbsterkenntnis gerne beim Wandern unter freiem Himmel, auf Hügeln und in dichten Wäldern sucht, dem bieten sich um MONREPOS zahlreiche Möglichkeiten: Vom kurzen und einfachen Rundwanderweg bis zum 17 Kilometer langen »Römer und Rhein«-Weg ist für jeden etwas dabei – malerische Ausblicke über das Rheintal und geschichtsträchtige Entdeckungen inklusive.

T.B. IN LAUFEN GESCHAFFEN WILLIAM SERVICEN WALLS

Über Jahrmillionen waren unsere Vorfahren jeden Tag mehrere Stunden zu Fuß unterwegs. Heute ist der tägliche Halbmarathon fast überall ausgestorben. Doch unser Körper will es noch – denn anatomisch haben wir uns kaum verändert. Spürst Du es?



